

Vivre et s'épanouir à Saint-Edmond- les-Plaines



Politique aînés, familles,
jeunesse et nouveaux arrivants

Avant-propos

La présente politique est le résultat d'un vaste processus de consultation et de concertation visant l'élaboration d'une approche intégrée, inclusive et multi âges. Cette démarche a permis d'identifier les enjeux propres aux différents milieux du territoire et d'y répondre de manière cohérente.

L'actualisation de cette politique a été rendue possible grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés, dans le cadre de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA). Elle est également reconnue et soutenue par le Secrétariat à la jeunesse (SAJ), le ministère de la Famille, le ministère de la Santé et des Services sociaux, le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI), ainsi que le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH).

Note aux lecteurs

L'actualisation de la Politique familles, aînés et saines habitudes de vie (2020-2024) s'inscrit dans une volonté d'intégrer l'ensemble des politiques touchant les citoyens, du plus jeune au plus âgé, sur le territoire de la MRC de Maria-Chapdelaine.

COORDINATION DE LA DÉMARCHE ET CHARGÉES DE PROJET

Erika Vincent,
MRC de Maria-Chapdelaine

Marion Barraut-Charles,
MRC de Maria-Chapdelaine

PROCESSUS DE MISE EN ŒUVRE, DE MUTUALISATION, CONSULTATIONS ET RECHERCHE

Émilie Dufour, consultante Communagir

La Démarche en développement des communautés

Service de promotion, de prévention et des maladies infectieuses – Maria-Chapdelaine, Direction de la santé publique, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean, ministère de la Santé et des Services sociaux

Réseau des agents locaux de la MRC de Maria-Chapdelaine.

CONTRIBUTION À LA RÉDACTION

Carole Richer,
Consultante

CRÉDITS PHOTO

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont gracieusement fourni des photos.

PERSONNE-RESSOURCE MADA

Conseiller, Secrétariat aux aînés

Accompagnatrice, Espace Muni

L'utilisation du masculin dans le texte n'a pour unique but que d'alléger celui-ci et désigne autant les femmes que les hommes.

Dépôt Légal 2026
Site Internet de la [Municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines](#)
Secrétariat aux aînés

Table des matières

Avant-propos	2
Mot du maire	4
Le comité de pilotage	5
Le réseau des agents locaux	5
Les objectifs d'une politique intégrée favorisant le développement des communautés	6
Les objectifs d'une politique MADA	7
Les objectifs d'une politique famille	8
Les objectifs d'une politique jeunesse	9
Les objectifs d'une politique favorisant l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants	10
Les 9 champs d'intervention de la présente politique	11
Les clientèles visées - définitions	21
Les principes directeurs	22
Portrait de la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines	23
Plan d'action Politique « Vivre et s'épanouir à Saint-Edmond-les-Plaines » 2026-2030	30
Mesures de suivi de la politique aînés, familles, jeunesse et nouveaux arrivants	41
Liste des acronymes	42
Annexe 1 – Recension des services et des ressources du milieu	44



Mot du maire

Notre municipalité est en constante évolution. Pour continuer à offrir un milieu de vie dynamique et inclusif, il est essentiel d'anticiper les besoins de notre population et d'agir de façon concertée.

Ici, les générations se côtoient, les voisins se connaissent et chacun contribue à sa façon à la vitalité de notre milieu.

La politique intégrée « Vivre et s'épanouir à Saint-Edmond-les-Plaines » que nous adoptons aujourd'hui s'inscrit dans cette volonté de continuer à bâtir un milieu accueillant et dynamique pour tous. Inspirée de l'approche Municipalités amies des aînés (MADA), elle vise à mieux répondre aux besoins de quatre groupes importants de notre communauté : les aînés, les familles, les jeunes et les nouveaux arrivants.

Nous souhaitons encourager la participation citoyenne, renforcer les liens entre les générations et favoriser l'accueil de nouvelles personnes qui choisiront de s'établir chez nous. Cette politique nous permettra de poser des actions concrètes pour favoriser le bien-être, l'inclusion et la participation de tous à la vie de notre municipalité.

Je tiens à remercier les citoyennes et citoyens, les organismes, les bénévoles et les partenaires qui ont contribué à cette démarche. Notre communauté a toujours su évoluer tout en conservant son esprit d'entraide et de solidarité. Cette démarche s'inscrit dans cette continuité et nous permettra de bâtir ensemble l'avenir de notre municipalité.

A handwritten signature in black ink, reading "Martial Gauthier", written over a horizontal line.

Martial Gauthier,
Maire de Saint-Edmond-les-Plaines

Le comité de pilotage

Dans chaque municipalité, un comité de pilotage a été mis en place. Il s'agit d'un comité consultatif nommé et mandaté par le conseil municipal, dont la raison d'être est de soutenir et de collaborer à la démarche de la Politique *Vivre et s'épanouir à Saint-Edmond-les-Plaines*. La municipalité y délègue un représentant aux questions familles-aînés (RQF-A) qui assure le lien entre le comité et le conseil municipal.

Il constitue la pierre d'assise de la démarche, en assurant la réalisation des étapes du diagnostic social ainsi que l'élaboration d'une politique intégrée et d'un plan d'action qui inclut les publics cibles que sont les aînés, les familles, les jeunes et les nouveaux arrivants, en favorisant la concertation et la participation des acteurs concernés. Bien qu'il prenne des décisions liées au bon déroulement de la démarche, le pouvoir décisionnel final appartient au conseil municipal.



Membres du comité de pilotage, de gauche à droite :

À l'avant :

Danielle Bernard, Oumaima Jennane

À l'arrière :

Marlène Deschesnes (RQF-A),
Johanne Gagné, Lisette Lambert, Véronique Leclerc

Le réseau des agents locaux

Les agents locaux du territoire ont contribué à l'élaboration, au soutien et à la mise en œuvre des consultations ainsi qu'à la mobilisation des comités de pilotage dans chacune des municipalités. Le réseau des agents locaux a été un acteur clé de la réalisation de la démarche.



Membres du réseau des agents locaux, de gauche à droite :

À l'avant :

Bruno Paradis, Marion Barraut-Charles, Cathy Fontaine, Danielle Bernard, Nadeige Lavoie

À l'arrière :

Erika Vincent, Louise De Launière, Laurence Lalancette, Odette Bouchard, Danie Landry, Julie Fortin, Marie-Claude Larouche, Patricia Caouette, Karine Ouellet, Jessica Lefebvre

Les objectifs d'une politique intégrée favorisant le développement des communautés

La politique intégrée est un cadre de référence municipal qui vise à regrouper, harmoniser et coordonner l'ensemble des politiques, orientations et actions touchant les citoyens, dans une perspective globale, inclusive et cohérente. Elle repose sur une approche de développement de la vitalité territoriale qui reconnaît l'interdépendance des réalités sociales, des groupes d'âge et des milieux de vie, et qui favorise la concertation, la participation citoyenne et la mobilisation des acteurs du territoire.

La politique permet d'assurer une continuité entre les interventions destinées aux personnes âgées, aux familles, aux jeunes et aux nouveaux arrivants, tout en soutenant une vision commune du bien-être collectif et du développement de la communauté.

La politique intégrée a pour objectifs de:

1

Assurer une cohérence des actions municipales en regroupant et en alignant les différentes politiques et initiatives touchant les citoyens, afin d'éviter le travail en silo et de maximiser l'impact des interventions.

2

Favoriser le développement des communautés à l'échelle municipale en améliorant les conditions de vie, en renforçant les liens sociaux et en réduisant les inégalités, grâce à une action collective impliquant la municipalité, les citoyens, les organismes et les institutions.

3

Adopter une approche multigénérationnelle et inclusive, en tenant compte des besoins, des réalités et des contributions des personnes à toutes les étapes de la vie, et encourageant la solidarité intergénérationnelle et les échanges interculturels.

4

Soutenir la participation citoyenne en suscitant l'implication des citoyens dans les démarches de consultation, de réflexion et d'action collective liées à leur milieu de vie.

5

Renforcer la concertation des acteurs du milieu en appui au dialogue, au partage des expertises et à la coordination des actions en réponse aux enjeux du territoire.

6

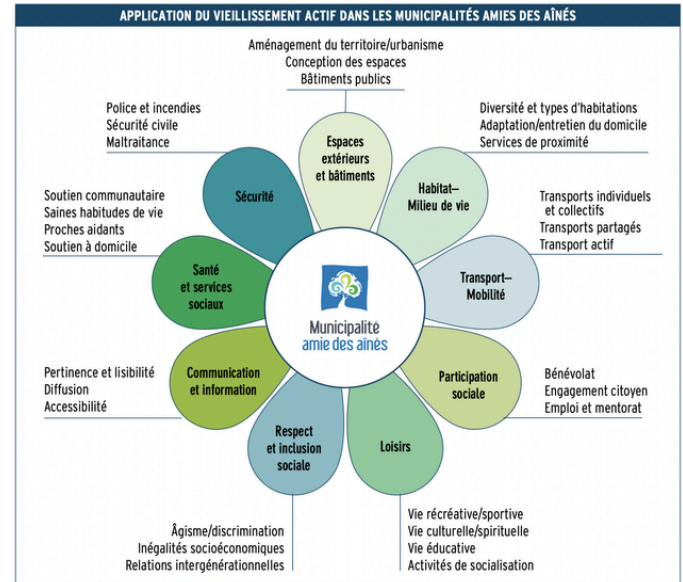
Optimiser l'utilisation des ressources municipales et communautaires par une planification intégrée, durable et adaptée aux réalités locales.

Cette approche intégrée est donc un levier puissant permettant aux acteurs du milieu et plus particulièrement aux municipalités de répondre, dans la limite de leurs attributions et de leurs capacités organisationnelles, aux besoins et aux préoccupations de l'ensemble de leurs citoyens.

Elle leur permet de proposer des solutions concrètes, inclusives et multi-âges afin de soutenir le développement de leur milieu de vie et l'attractivité de leur territoire.

Les objectifs d'une politique MADA

La politique Municipalité amie des aînés (MADA) vise à aider la municipalité à mieux tenir compte du vieillissement de sa population et à créer un milieu de vie où les personnes âgées peuvent vivre en sécurité, demeurer actives et participer pleinement à la vie collective.



La politique Municipalité amie des aînés a pour objectifs de :

1

Mieux comprendre et reconnaître les besoins des personnes âgées, en tenant compte de la diversité de leurs situations, de leurs capacités et de leurs parcours de vie.

2

Combattre l'âgisme, en favorisant un regard positif sur le vieillissement et en valorisant l'apport des personnes âgées à la communauté.

3

Adapter les politiques, les services, les infrastructures et les aménagements municipaux afin qu'ils soient accessibles, sécuritaires et répondent aux réalités des personnes âgées.

4

Intégrer la réalité des aînés dans l'ensemble de l'action municipale, en adoptant une approche globale et cohérente qui tient compte du vieillissement de la population dans toutes les décisions.

5

Encourager la participation sociale et citoyenne des personnes âgées, en leur offrant des occasions de s'impliquer, de s'exprimer et de contribuer aux réflexions et aux actions qui concernent leur milieu de vie.

6

Favoriser la concertation et la solidarité entre les générations, en mobilisant les citoyens de tous les âges ainsi que les partenaires du milieu afin de créer une communauté inclusive et respectueuse des personnes âgées.

Les objectifs d'une politique famille

La politique famille est un cadre d'intervention municipal visant à soutenir les familles à toutes les étapes de leur parcours de vie, en reconnaissant leur rôle central dans le dynamisme et la vitalité de la communauté. Elle s'adresse à l'ensemble des familles, dans leur diversité de formes et de réalités, et met l'accent sur la parentalité, l'enfance et l'environnement familial.

Par cette politique, la municipalité affirme sa volonté de créer des conditions favorables à l'établissement, à l'enracinement et à l'épanouissement des familles sur son territoire. Elle oriente l'action municipale afin que les services, les infrastructures, les loisirs et les aménagements contribuent à un milieu de vie sécuritaire, accessible et stimulant pour les enfants et leurs parents, tout en tenant compte des réalités quotidiennes des familles.

La politique famille a pour objectifs de :

1

Reconnaître et valoriser la contribution des familles

Reconnaître les familles comme un pilier essentiel du dynamisme social, économique et communautaire de la municipalité, et affirmer leur rôle dans la vitalité et l'attractivité du milieu.

2

Créer un milieu de vie favorable au développement des enfants et des parents

Offrir des environnements sécuritaires, accessibles et stimulants qui soutiennent le développement global des enfants et favoriser des conditions propices à la parentalité.

3

Être à l'écoute des besoins des familles

Avoir en tête et à cœur le mieux-être des familles afin de créer un climat et un milieu de vie à leur image.



Les objectifs d'une politique jeunesse

La politique jeunesse est un cadre d'intervention municipal visant à reconnaître les jeunes comme des acteurs à part entière du développement de la communauté et à soutenir leur parcours vers l'autonomie, l'engagement et la participation citoyenne. Elle s'adresse principalement aux jeunes âgés de 12 à 35 ans, dans une perspective souple et inclusive, tenant compte des différentes réalités, transitions et défis vécus à cette étape de la vie.

Par cette politique, la municipalité affirme sa volonté de créer un milieu de vie stimulant, sécuritaire et inclusif, propice à l'épanouissement personnel, social et collectif des jeunes. Elle vise à favoriser leur bien-être, leur persévérance scolaire, leur employabilité, leur accès à des activités culturelles, sportives et communautaires, ainsi que leur participation à la vie démocratique locale.



La politique jeunesse a pour objectifs de :

1

Reconnaître et valoriser la place des jeunes dans la communauté, en favorisant leur participation à la vie citoyenne, communautaire et démocratique, et en encourageant l'expression de leurs idées et de leurs initiatives.

2

Soutenir le bien-être et le développement global des jeunes, en contribuant à un environnement sécuritaire et favorable à l'adoption de saines habitudes de vie et au développement des compétences sociales.

3

Favoriser la persévérance scolaire et les parcours de réussite, en soutenant des actions qui contribuent à la motivation, à l'engagement et à la réussite éducative des jeunes.

4

Encourager l'employabilité et l'autonomie des jeunes, en tenant compte des enjeux liés à l'accès au travail, à l'entrepreneuriat, à la relève et aux transitions vers la vie adulte.

5

Offrir des occasions d'engagement, de loisirs et de participation culturelle, afin de renforcer le sentiment d'appartenance des jeunes à leur milieu et de favoriser leur enracinement dans la communauté.

Les objectifs d'une politique favorisant l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants

Une politique favorisant l'accueil et l'intégration de nouveaux arrivants est un cadre d'intervention municipal visant à outiller les municipalités dans la mise en place de bonnes pratiques d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants. Cette politique permet également de les soutenir dans leur processus en vue de leur pleine intégration à la vie communautaire, sociale et économique dans leur communauté.

Par cette politique, la municipalité affirme sa volonté de mettre en œuvre les conditions favorables dans le milieu par la mise en place d'actions et d'outils pour soutenir leur enracinement.

La notion de nouveaux arrivants s'applique ici aux personnes issues de l'immigration nouvellement arrivées sur le territoire. Elle peut également s'appliquer plus largement à toute nouvelle personne venant s'établir, originaire du milieu ou non, n'ayant pas un cercle de soutien naturel permettant son intégration rapide à la communauté.

La politique favorisant l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants a pour objectifs de :

1

Assurer la préparation du milieu et la sensibilisation à l'interculturalité

Pour les municipalités et leurs employés, mais également auprès de l'ensemble de la population, afin de répondre aux interrogations, de mettre fin aux préjugés et d'assurer une intégration harmonieuse et solidaire des personnes issues de l'immigration.

2

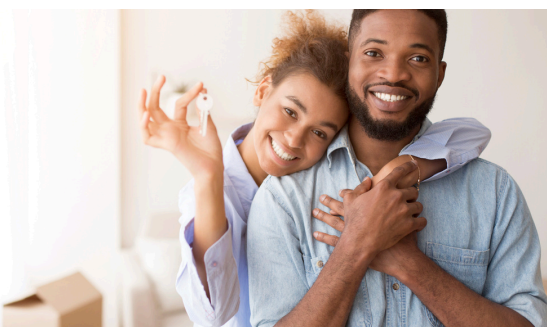
Soutenir l'inclusion et la reconnaissance des nouveaux arrivants dans le milieu.

Mettre en place un certain nombre d'actions, d'outils et de services permettant la pleine intégration des nouveaux arrivants et valoriser leur apport à la collectivité.

3

Créer un milieu de vie attractif et favorable à l'établissement durable des nouveaux arrivants.

Offrir un milieu de vie inclusif et favorable à la participation des nouveaux arrivants à la vie démocratique, culturelle, sociale et communautaire, favorisant le développement de leur sentiment d'appartenance et assurant leur rétention sur le long terme.



Les 9 champs d'intervention de la présente politique

Participation sociale	1
Respect et inclusion sociale	2
Habitat et milieu de vie	3
Santé et services sociaux	4
Transport et mobilité	5
Sécurité	6
Loisirs	7
Espaces extérieurs et bâtiments	8
Communication et information	9

Participation sociale

Bénévolat, engagement citoyen, emploi pour diverses clientèles et mentorat

La participation sociale constitue un levier essentiel du développement des communautés. Elle permet aux citoyens de s'impliquer activement dans la vie collective par le bénévolat, l'engagement citoyen,

l'emploi et le mentorat, tout en valorisant leurs connaissances, leurs compétences et leur expérience. Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît que la participation sociale favorise la connectivité sociale, le sentiment d'utilité, la transmission intergénérationnelle et le renforcement du tissu social, en tenant compte des réalités et des aspirations des personnes âgées, des familles, des jeunes et des nouveaux arrivants.

Clientèles	Besoins	Orientations
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> • Occasions de bénévolat et d'engagement citoyen valorisant l'expérience • Maintien d'un rôle social actif et reconnu • Possibilités de mentorat et, lorsque souhaité, de participation au marché du travail 	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir des initiatives favorisant le bénévolat et l'engagement des personnes âgées • Valoriser le mentorat et la transmission des savoirs entre générations • Faciliter des conditions d'engagement adaptées favorisant la rétention et la reconnaissance
Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Possibilités d'engagement compatibles avec les réalités familiales • Occasions de participation citoyenne et communautaire accessibles • Environnements favorisant l'implication parentale et collective 	<ul style="list-style-type: none"> • Encourager des formes d'engagement souples et inclusives • Soutenir des initiatives communautaires favorisant l'implication des familles • Reconnaître la contribution citoyenne des parents et des proches aidants
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> • Occasions d'engagement citoyen, de bénévolat et de participation démocratique • Accès à des expériences favorisant l'employabilité et le développement des compétences 	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser l'engagement des jeunes dans la vie communautaire et citoyenne • Soutenir des expériences de bénévolat et d'emploi valorisantes • Encourager le mentorat intergénérationnel et l'apprentissage par l'engagement
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> • Occasions d'implication favorisant l'intégration sociale • Accès à des réseaux communautaires et citoyens • Possibilités de bénévolat, de mentorat et d'engagement facilitant l'inclusion 	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès à des activités de participation sociale et citoyenne • Encourager des initiatives favorisant les rencontres et les échanges • Soutenir le mentorat et l'implication communautaire comme leviers d'intégration

Respect et inclusion sociale

Âgisme, discrimination, inégalités socio-économiques, relations intergénérationnelles

Le respect et l'inclusion sociale constituent des fondements essentiels d'une communauté solidaire et équitable. Ils reposent sur la reconnaissance de la dignité de chaque personne, la lutte contre l'âgisme, les discriminations et les inégalités socioéconomiques, ainsi que sur la valorisation des relations intergénérationnelles.

Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît que des milieux respectueux et inclusifs favorisent la participation sociale, l'accès équitable aux services, le respect des droits et le sentiment d'appartenance des personnes aînées, des familles, des jeunes et des nouveaux arrivants.

Clientèles	Besoins	Orientations
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> Être traitées avec respect, considération et courtoisie Être protégées contre l'âgisme, les préjugés et la stigmatisation Accès équitable aux services, aux activités et aux programmes Activités abordables limitant l'isolement social 	<ul style="list-style-type: none"> Lutter contre l'âgisme et promouvoir une image positive du vieillissement Favoriser des pratiques respectueuses dans les services, commerces et lieux publics Soutenir l'accessibilité économique aux activités et programmes Encourager la participation sociale des personnes aînées afin de réduire l'isolement
Familles	<ul style="list-style-type: none"> Milieux de vie respectueux et inclusifs Reconnaissance des réalités diverses et des conditions socioéconomiques Accès équitable aux services et activités 	<ul style="list-style-type: none"> Développer une offre de loisirs adaptée aux réalités familiales Favoriser des activités encourageant la participation parent-enfant Soutenir l'accès aux activités culturelles, sportives et éducatives pour tous
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> Reconnaissance et respect de leur place dans la communauté Milieux exempts de discrimination et de stéréotypes Relations intergénérationnelles positives et valorisantes 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le respect, l'inclusion et l'égalité des chances Encourager les échanges et les projets intergénérationnels Soutenir des initiatives favorisant l'expression, la participation et l'engagement des jeunes
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> Accueil respectueux et exempt de discrimination Compréhension des normes, valeurs et codes sociaux du milieu Occasions de créer des liens sociaux et communautaires 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibiliser la communauté à la diversité culturelle et à l'inclusion Favoriser des espaces de rencontre et de dialogue interculturel Soutenir des initiatives contribuant à l'intégration sociale et au sentiment d'appartenance

Habitat et milieu de vie

Diversité des types d'habitation, adaptation et entretien du domicile, services de proximité

L'habitat et le milieu de vie jouent un rôle central dans la qualité de vie, l'autonomie et le bien-être de la population. La diversité des types d'habitation, l'adaptation et l'entretien du domicile ainsi que l'accès à des services de proximité contribuent directement à la capacité des citoyens de demeurer dans leur milieu de vie et d'y évoluer à long terme.

Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît l'importance de soutenir une offre résidentielle diversifiée et adaptée aux réalités du territoire. Elle valorise des conditions favorables au maintien à domicile, à la sécurité et au confort des milieux, notamment par des actions liées à l'adaptation des logements, à l'entretien des habitations et à l'amélioration du cadre bâti.

La municipalité accorde également une attention particulière à la proximité des services essentiels, des commerces et des équipements collectifs, afin de favoriser l'autonomie, de réduire les déplacements contraignants et de renforcer le sentiment d'appartenance au milieu.

Clientèles	Besoins	Orientations
Ensemble de la population	<ul style="list-style-type: none"> Logements accessibles, sécuritaires et abordables Proximité des services essentiels Milieux favorisant l'appartenance et la stabilité 	<ul style="list-style-type: none"> Diversifier l'offre résidentielle Favoriser le maintien à domicile Planifier la proximité des services Créer des milieux inclusifs et sécuritaires
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> Logements adaptés et sécuritaires Maintien à domicile Accès rapide aux services 	<ul style="list-style-type: none"> Contribuer au développement de logements adaptés/évolutifs Soutenir l'adaptation et l'entretien du domicile Favoriser des milieux résidentiels près des services
Familles	<ul style="list-style-type: none"> Logements fonctionnels Quartiers sécuritaires Proximité des services essentiels et communautaires 	<ul style="list-style-type: none"> S'assurer d'offrir une diversité de logements familiaux Favoriser des quartiers conviviaux Soutenir la stabilité résidentielle
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> Logements abordables Milieux attrayants Proximité études, emploi, loisirs 	<ul style="list-style-type: none"> Rendre l'offre résidentielle accessible aux jeunes adultes Encourager l'autonomie et l'engagement Soutenir l'établissement durable
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> Logements disponibles et de qualité Compréhension du marché locatif Milieux accueillants 	<ul style="list-style-type: none"> Faciliter l'accès à l'information logement/services Favoriser l'inclusion résidentielle Encourager l'enracinement durable

Santé et services sociaux

Soutien communautaire, soutien à domicile, proches aidants, saines habitudes de vie

La santé et les services sociaux constituent des déterminants essentiels de la qualité de vie, de l'autonomie et du bien-être de la population. Le soutien communautaire, le soutien à domicile, l'accompagnement des proches

aidants et la promotion des saines habitudes de vie (SHV) contribuent à prévenir la perte d'autonomie, à réduire l'isolement et à favoriser un mieux-être durable.

Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît l'importance d'agir en complémentarité avec les partenaires du milieu afin de répondre aux besoins des personnes âgées, des familles, des jeunes et des nouveaux arrivants, dans une approche préventive, inclusive et adaptée aux réalités locales.

Clientèles	Besoins	Orientations
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> Accès à des services de soutien communautaire et de soutien à domicile Maintien de l'autonomie et de la qualité de vie Soutien et reconnaissance des proches aidants Accès à des activités favorisant les saines habitudes de vie 	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir les initiatives favorisant le maintien à domicile Collaborer avec les partenaires pour améliorer l'accès aux services de proximité Reconnaître et soutenir les proches aidants Promouvoir des activités contribuant au bien-être et aux saines habitudes de vie
Familles	<ul style="list-style-type: none"> Accès à des services de soutien adaptés aux réalités familiales Soutien aux parents et aux proches aidants Environnements favorables aux saines habitudes de vie 	<ul style="list-style-type: none"> Soutenir des actions favorisant le bien-être des familles Faciliter l'accès à l'information et aux ressources de soutien Encourager des milieux de vie favorables aux saines habitudes de vie
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> Accès à des environnements favorisant la santé globale Soutien au bien-être physique, mental et social Occasions d'adopter et de maintenir des saines habitudes de vie 	<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir des initiatives favorisant la santé et le bien-être des jeunes Soutenir des actions de prévention et de promotion des saines habitudes de vie Encourager des milieux favorables à l'équilibre et au développement global
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> Accès à l'information sur les services de santé et les ressources disponibles Soutien à l'adaptation et à l'intégration dans le réseau de services Environnements favorables au bien-être et à la santé 	<ul style="list-style-type: none"> Faciliter l'accès à l'information et à l'orientation vers les services Collaborer avec les partenaires pour soutenir l'intégration et le bien-être Promouvoir des actions favorisant la santé globale et les saines habitudes de vie

Transport et mobilité

Transports individuels, collectifs, partagés, actifs

Le transport constitue un déterminant essentiel de la qualité de vie, de l'autonomie et de la participation sociale. L'accès à des modes de transport individuels, collectifs, partagés et actifs permet aux citoyens de se déplacer pour répondre à leurs besoins quotidiens, accéder aux services, participer à la vie communautaire et maintenir des liens sociaux.

Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît que les besoins en mobilité varient selon les réalités des personnes âgées, des familles, des jeunes

et des nouveaux arrivants, particulièrement en milieu rural.

Elle s'engage à soutenir des solutions de transport accessibles, sécuritaires et adaptées, en collaboration avec les partenaires du milieu, notamment la MRC, afin de favoriser l'autonomie, l'inclusion et la réduction de l'isolement.

La municipalité valorise le développement de solutions de transport partagé, incluant le projet de voitures électriques partagées, ainsi que la complémentarité entre transport collectif, transport individuel et transport actif. Par une planification concertée et durable, elle contribue à améliorer la mobilité de l'ensemble de la population tout en favorisant des pratiques respectueuses de l'environnement.

Clientèles	Besoins	Orientations
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> • Accès à des modes de transport sécuritaires et fiables • Maintien de l'autonomie et réduction de l'isolement • Alternatives à l'automobile personnelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir le transport collectif et le transport partagé adapté • Favoriser l'accès aux services essentiels et aux activités sociales • Développer des solutions de mobilité de proximité en collaboration avec la MRC
Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Milieux de vie sécuritaires et fonctionnels • Espaces adaptés aux enfants et à la vie familiale • Proximité des services, des loisirs et des équipements 	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser la complémentarité entre transport individuel, collectif et partagé • Soutenir des solutions facilitant la conciliation famille-travail-vie personnelle • Encourager l'utilisation sécuritaire du transport actif pour les déplacements de proximité
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> • Autonomie dans les déplacements • Accès aux lieux d'études, de travail, de loisirs et de socialisation • Modes de transport abordables et durables 	<ul style="list-style-type: none"> • Encourager le transport actif (marche, vélo) lorsque possible • Soutenir l'accès au transport collectif et au transport partagé • Favoriser des solutions innovantes et écologiques, incluant les voitures électriques partagées
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> • Compréhension des options de transport disponibles • Accès aux services, à l'emploi et aux activités communautaires • Réduction des obstacles liés à l'absence de véhicule personnel 	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès à l'information sur les services de transport • Soutenir des solutions de transport partagé et collectif • Favoriser une mobilité inclusive contribuant à l'intégration et à l'enracinement

Sécurité

Police, incendies, sécurité civile, maltraitance

La sécurité est un déterminant essentiel du sentiment de bien-être, de la qualité de vie et de la participation citoyenne. Elle englobe la sécurité publique, la sécurité incendie, la sécurité civile ainsi que la prévention de la maltraitance et des situations à risque.

Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît l'importance d'offrir des milieux de vie sécuritaires, rassurants et adaptés, en tenant compte des réalités des personnes âgées, des familles, des jeunes et des nouveaux arrivants, et en favorisant la prévention, l'information et la collaboration avec les partenaires du milieu.

Clientèles	Besoins	Orientations
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> • Sentiment de sécurité dans les milieux de vie et les espaces publics • Protection contre la maltraitance, la fraude et l'abus • Accès à une information claire sur les mesures de sécurité et d'urgence 	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcer la prévention de la maltraitance et des situations de vulnérabilité • Adapter les mesures de sécurité civile aux réalités des personnes âgées • Favoriser la diffusion d'information rassurante et accessible en matière de sécurité
Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Milieux de vie sécuritaires pour les enfants et les parents • Prévention des risques domestiques, routiers et communautaires • Accès à de l'information sur la sécurité et les mesures d'urgence 	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir des actions de prévention en matière de sécurité familiale • Collaborer avec les partenaires pour renforcer la sécurité des quartiers • Diffuser de l'information adaptée aux réalités des familles
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> • Milieux sécuritaires favorisant la socialisation et les déplacements • Prévention des comportements à risque et des situations de violence • Accès à de l'information et à des ressources de soutien 	<ul style="list-style-type: none"> • Soutenir des actions de prévention et de sensibilisation auprès des jeunes • Favoriser des environnements sécuritaires dans les lieux fréquentés par la jeunesse • Encourager des initiatives favorisant des comportements responsables et sécuritaires
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> • Compréhension des règles, normes et services liés à la sécurité • Sentiment de sécurité dans les milieux de vie et les espaces publics • Accès à l'information sur les services d'urgence et de protection 	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès à l'information sur les services de police, d'incendie et de sécurité civile • Adapter les messages de prévention pour favoriser la compréhension et l'intégration • Favoriser un climat de confiance et de sécurité au sein de la communauté

Loisirs

Vie récréative et sportive, vie culturelle, vie éducative

Les loisirs, qu'ils soient récréatifs, sportifs, culturels ou éducatifs, contribuent directement à la qualité de vie, au bien-être et à la participation sociale des citoyens. Ils favorisent les saines habitudes de vie, le développement

personnel, les apprentissages tout au long de la vie et le renforcement des liens sociaux.

Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît l'importance d'offrir une offre de loisirs accessible, diversifiée et inclusive, adaptée aux réalités des personnes âgées, des familles, des jeunes et des nouveaux arrivants, et favorisant l'engagement, l'expression et le sentiment d'appartenance.

Clientèles	Besoins	Orientations
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> • Activités récréatives et sportives adaptées aux capacités • Accès à une offre culturelle et éducative stimulante • Occasions de socialisation favorisant le maintien de l'autonomie 	<ul style="list-style-type: none"> • Offrir des activités de loisirs adaptées et sécuritaires • Favoriser l'accès à des activités culturelles et éducatives accessibles • Soutenir des initiatives favorisant la participation sociale et intergénérationnelle
Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Activités récréatives et sportives accessibles et abordables • Loisirs favorisant la participation familiale • Accès à une offre culturelle et éducative de proximité 	<ul style="list-style-type: none"> • Développer une offre de loisirs adaptée aux réalités familiales • Favoriser des activités encourageant la participation parent-enfant • Soutenir l'accès aux activités culturelles, sportives et éducatives pour tous
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> • Activités sportives, culturelles et éducatives attractives • Espaces favorisant l'expression, la créativité et l'engagement • Occasions de développement des compétences et des talents 	<ul style="list-style-type: none"> • Encourager la participation des jeunes aux activités de loisirs • Soutenir des initiatives favorisant la créativité, l'expression et l'apprentissage • Offrir des milieux stimulants favorisant l'engagement et le sentiment d'appartenance
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> • Accès à des activités de loisirs favorisant l'intégration sociale • Découverte de la culture locale et du milieu de vie • Occasions de rencontres et d'échanges 	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès aux activités récréatives, sportives, culturelles et éducatives • Utiliser les loisirs comme levier d'intégration et d'inclusion • Favoriser des activités encourageant les échanges interculturels et la participation communautaire

Espaces extérieurs et bâtiments

Aménagement du territoire / urbanisme,
conception des espaces, bâtiments publics

Les espaces extérieurs et les bâtiments publics constituent des lieux essentiels de vie collective, de services et de rencontres. Leur aménagement et leur conception influencent directement la mobilité, l'autonomie, la sécurité et la participation citoyenne.

Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît l'importance de développer des environnements accessibles, sécuritaires et inclusifs, adaptés aux réalités des personnes âgées, des familles, des jeunes et des nouveaux arrivants, et favorisant l'appropriation des lieux et le sentiment d'appartenance.

Clientèles	Besoins	Orientations
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> • Milieux sécuritaires et accessibles • Espaces publics favorisant l'autonomie et la mobilité • Bâtiments publics adaptés aux capacités fonctionnelles 	<ul style="list-style-type: none"> • Intégrer l'accessibilité universelle dans la conception des espaces et des bâtiments publics • Favoriser des aménagements sécuritaires, lisibles et conviviaux • Soutenir le maintien à domicile et la proximité des services
Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Milieux de vie sécuritaires et fonctionnels • Espaces adaptés aux enfants et à la vie familiale • Proximité des services, des loisirs et des équipements 	<ul style="list-style-type: none"> • Concevoir des espaces publics favorables aux familles et aux enfants • Intégrer les besoins familiaux dans l'aménagement du territoire • Soutenir des milieux résidentiels propices à la vie de quartier
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> • Espaces publics attrayants et inclusifs • Lieux de rassemblement, d'activités et d'expression • Milieux favorisant l'autonomie et l'engagement 	<ul style="list-style-type: none"> • Aménager des espaces publics stimulants et polyvalents • Favoriser l'appropriation des lieux par les jeunes • Soutenir des environnements propices aux activités sportives, culturelles et sociales
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> • Milieux accueillants et compréhensibles • Accès facile aux bâtiments et services publics • Espaces favorisant les rencontres et l'intégration 	<ul style="list-style-type: none"> • Concevoir des espaces publics inclusifs et accessibles • Faciliter l'orientation et l'accès aux bâtiments publics • Favoriser des lieux de socialisation contribuant à l'intégration et au sentiment d'appartenance

Communication et information

Pertinence, lisibilité, diffusion, accessibilité

L'information et la communication constituent un levier essentiel au bien-être, à l'inclusion et à la participation citoyenne. Un accès clair, fiable et adapté à l'information permet aux citoyens de mieux connaître les services, les ressources, les activités et les décisions qui influencent leur milieu de vie, et de faire des choix éclairés en fonction de leurs besoins.

Dans le cadre de la politique intégrée, la municipalité reconnaît que les besoins en information varient selon les clientèles et les réalités vécues. Elle s'engage à adapter ses pratiques de communication afin de rejoindre efficacement les personnes âgées, les familles, des jeunes et les nouveaux arrivants, en tenant compte de l'âge, de la langue, du niveau de littératie et de l'accès aux technologies.

La municipalité privilégie une diversité de moyens de communication (imprimés, numériques, médias sociaux, affichage et partenariats avec les organismes du milieu) et porte une attention particulière à la lisibilité, à la clarté du langage et à l'accessibilité de l'information. Par une diffusion inclusive et cohérente, elle favorise la participation citoyenne, la concertation et le sentiment d'appartenance à la communauté.

Clientèles	Besoins	Orientations
Aînés	<ul style="list-style-type: none"> • Information claire, simple et rassurante • Formats accessibles et diversifiés • Soutien à la compréhension et à l'autonomie 	<ul style="list-style-type: none"> • Privilégier des communications lisibles et adaptées • Multiplier les canaux non numériques et hybrides • Faciliter l'accès à l'information municipale et communautaire
Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Information pratique, centralisée et facile d'accès • Contenus liés aux services, loisirs, garde et conciliation 	<ul style="list-style-type: none"> • Regrouper l'information utile aux familles • Adapter les messages aux réalités du quotidien familial • Favoriser une diffusion claire et efficace des services disponibles
Jeunesse	<ul style="list-style-type: none"> • Communications dynamiques, actuelles et numériques • Espaces d'expression, d'engagement et de participation 	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser des outils numériques et interactifs • Valoriser la participation et les initiatives jeunesse • Favoriser un sentiment d'appartenance au milieu
Nouveaux arrivants	<ul style="list-style-type: none"> • Information claire, structurée et accueillante • Compréhension du milieu, des services et des codes locaux 	<ul style="list-style-type: none"> • Faciliter l'accès à l'information essentielle à l'intégration • Adapter le langage et les supports de communication • Soutenir l'accueil et l'inclusion dans la communauté

Les clientèles visées - définitions



LA FAMILLE

La famille regroupe des personnes liées par des liens biologiques ou sociaux. Elle peut prendre différentes formes et évoluer au fil du temps. La famille joue un rôle essentiel dans le soutien, l'éducation, la transmission des valeurs et le bien-être des personnes, à toutes les étapes de la vie.



LES PERSONNES ÂÎNÉES

Les personnes âgées sont des citoyens à part entière. Elles possèdent une expérience de vie et des compétences qui contribuent au bien-être de la communauté. Elles peuvent s'impliquer activement dans la vie sociale, communautaire et citoyenne.



LA JEUNESSE

La jeunesse regroupe les jeunes de 12 à 35 ans vivant une période de transition vers l'autonomie, en passant de l'adolescence à la vie de jeune adulte. Cette étape de vie comprend la formation, l'emploi, l'engagement et l'intégration dans la communauté. Les jeunes sont des acteurs importants du développement et de la vitalité du milieu.



LES NOUVEAUX ARRIVANTS

Les nouveaux arrivants sont des personnes récemment établies dans la communauté. Ils peuvent être issus de l'immigration ou provenir d'autres régions. Leur accueil et leur intégration favorisent l'ouverture, la diversité et le développement de la municipalité.

Les principes directeurs

Les consultations tenues en 2024 et en 2025 ont permis de recueillir les préoccupations des citoyens. Au nombre de sept, les principes directeurs regroupent les préoccupations des municipalités, de la MRC et des partenaires territoriaux, dans une perspective intégrée.

1

L'accessibilité universelle pour favoriser l'autonomie de toutes les clientèles visées

Faciliter l'accessibilité aux lieux publics et à l'information permet aux aînés, aux familles, aux jeunes et aux nouveaux arrivants de profiter pleinement des ressources disponibles et de participer de façon autonome à la vie collective.

2

La flexibilité et l'adaptation pour répondre aux besoins évolutifs

En demeurant attentive aux réalités vécues par les divers publics, l'approche intégrée s'inscrit dans un processus continu et évolutif. Les interventions doivent pouvoir s'adapter aux réalités et aux événements vécus par les aînés, les familles, les jeunes et les nouveaux arrivants.

3

La population au cœur des décisions municipales

La municipalité doit s'assurer que les interventions ciblées permettent un développement cohérent et durable des milieux en plaçant sa population au cœur des décisions municipales. Ainsi, chacune des municipalités met sa couleur et son dynamisme dans la mise en œuvre de la politique. Elles doivent donc assurer un leadership, par l'intermédiaire de l'élu responsable, en intégrant les besoins citoyens dans la planification de leurs activités.

4

Le partenariat et la concertation pour agir ensemble

Reconnaître que l'ampleur des interventions auprès des aînés, des familles, des jeunes et des nouveaux arrivants dépasse les seules compétences municipales. Par conséquent, la municipalité reconnaît la nécessité de mettre en commun l'expertise et les ressources présentes dans le milieu, d'encourager et de participer à la coordination des efforts entre les différents partenaires, notamment pour assurer la sécurité, l'attraction et la rétention de sa population.

5

La diversité des clientèles visées

Le fait d'inclure tous les publics dans la présente politique est une force et permet de répondre aux spécificités des aînés, des familles, des jeunes et des nouveaux arrivants, tout en ayant le souci d'adresser et de réfléchir aux enjeux communs de façon structurante.

6

La contribution aux environnements favorables à la qualité de vie

Les municipalités sont des actrices clés dans la création de conditions favorables au bien-être de la population. Selon leur vision propre, elles aménagent des milieux de vie adaptés, en harmonie avec leur environnement, tout en valorisant les saines habitudes de vie. Les conseils municipaux disposent de leviers et peuvent s'y appuyer pour faire évoluer leurs milieux, notamment en réponse aux défis liés aux changements climatiques, contribuant ainsi à une meilleure qualité de vie.

7

Des espaces publics animés au service de la vitalité territoriale

Viser l'occupation optimale et la mise en valeur des espaces publics en assurant des aménagements polyvalents et adaptés aux besoins évolutifs de l'ensemble des clientèles. En favorisant leur animation, leur appropriation et leur utilisation en toutes saisons, les municipalités renforcent l'attractivité du territoire, stimulent la participation citoyenne et consolident des milieux de vie mobilisateurs.

Portrait de la municipalité



**Saint-
Edmond-les-
Plaines**



Le profil socio-démographique

En 2021, selon le recensement canadien, 355 personnes habitaient la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines. De ce nombre, 46 % étaient des femmes et 55 % des hommes. On estime que la population de la municipalité en 2026 est de 347 personnes. Le tableau ci-dessous présente la répartition de la population par groupe d'âges.

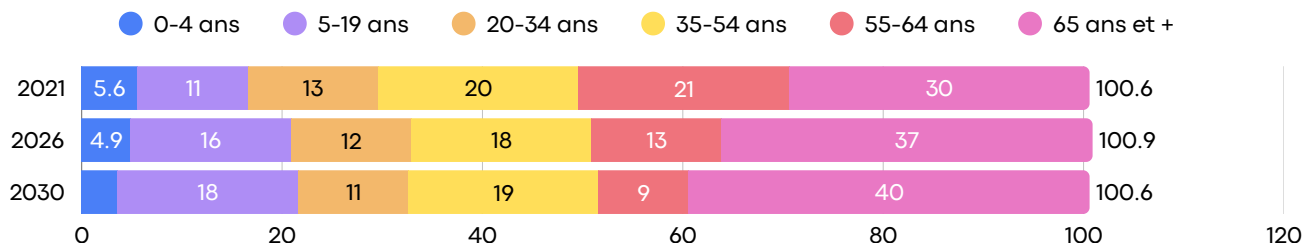
TABLEAU 1 - Répartition de la population de la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines, par groupes d'âge, 2021, 2026

	2021	2026 (estimations)
0-4 ans	20	17
5-19 ans	40	56
20-34 ans	45	40
35-54 ans	70	61
55-64 ans	75	44
65 ans et +	105	129

Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2021. Institut de la statistique du Québec, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2025, MUNICIPALITÉ du Québec, 2021-2051.

À moins d'un changement démographique important, on prévoit que la population sera de 329 habitants en 2030. Le vieillissement de la population est marqué dans la municipalité. La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus devrait passer de 30 % en 2021, à 40 % en 2030. À l'inverse, la proportion de jeunes de 0 à 4 devrait diminuer de 2 %. Il y aurait également une diminution importante chez les personnes âgées de 55 à 64 ans, passant de 21 % à 9 %.

FIGURE 1 - Évolution de la population de la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines par groupes d'âges, 2021, 2026 et 2030



Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2021.

Note importante :

En raison de la petite population des municipalités et de l'arrondissement aléatoire fait dans le recensement (arrondi à +/- 5), il est possible que le total des pourcentages ne soit pas de 100.

Le portrait des aînés

55 ans et +

La proportion de personnes âgées de 55 ans et plus dans la municipalité était de 51 % en 2021. Cette proportion est plus élevée que celle de la MRC. Dans la municipalité ainsi que dans la MRC et la région, la proportion de personnes âgées de 55 ans et plus est en hausse comparativement à 2016.

Répartition

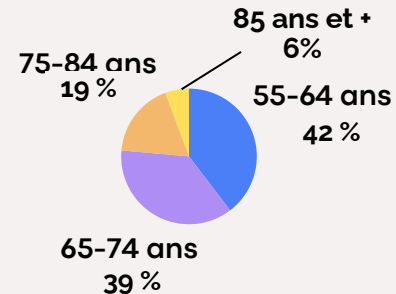
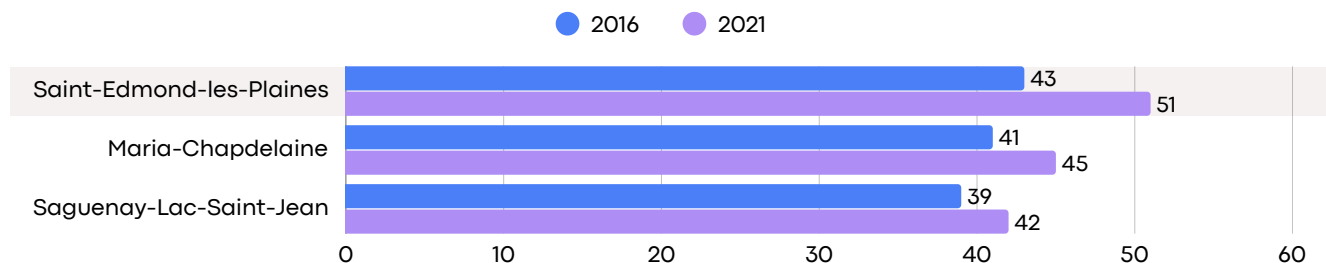


FIGURE 2 - Proportion des personnes âgées de 55 ans et plus, Saint-Edmond-les-Plaines, MRC de Maria-Chapdelaine et Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2016, 2021 et répartition des personnes âgées de 55 ans et plus, Saint-Edmond-les-Plaines, 2021 (en pourcentage %).

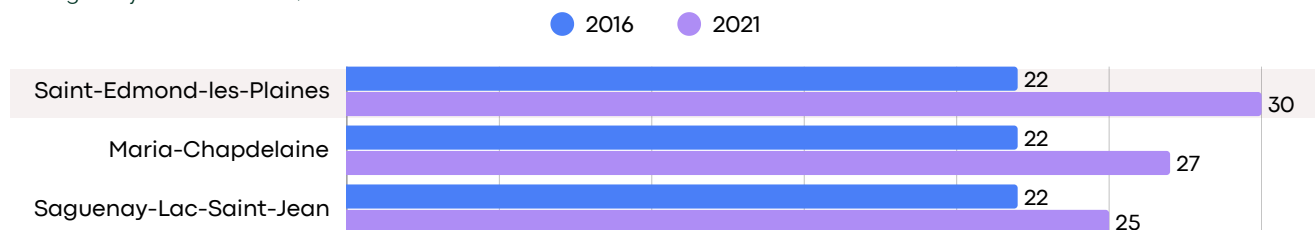


Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2021.

65 ans et +

La proportion de personnes âgées de 65 ans et plus est également en augmentation par rapport à 2016 pour la municipalité, la région et le Québec. Toutefois, la proportion de personnes âgées est plus élevée dans la municipalité que dans la MRC et la région.

Figure 3 - Proportion des personnes âgées de 65 ans et plus, municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines, MRC de Maria-Chapdelaine et Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2016 et 2021



Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2016 et 2021.

Le portrait des familles

Selon le recensement de 2021, on retrouvait 120 familles dans la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines. Les familles sont définies comme un couple marié ou en union libre, avec ou sans enfant, ou une famille monoparentale. Il n'y a pas de restriction en ce qui concerne l'âge des enfants. On constate que le nombre de familles est similaire en 2021 par rapport à 2016 dans la municipalité. Le tableau 2 présente quelques caractéristiques concernant les familles.

TABEAU 2 - Caractéristiques des familles pour la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines, 2016 et 2021

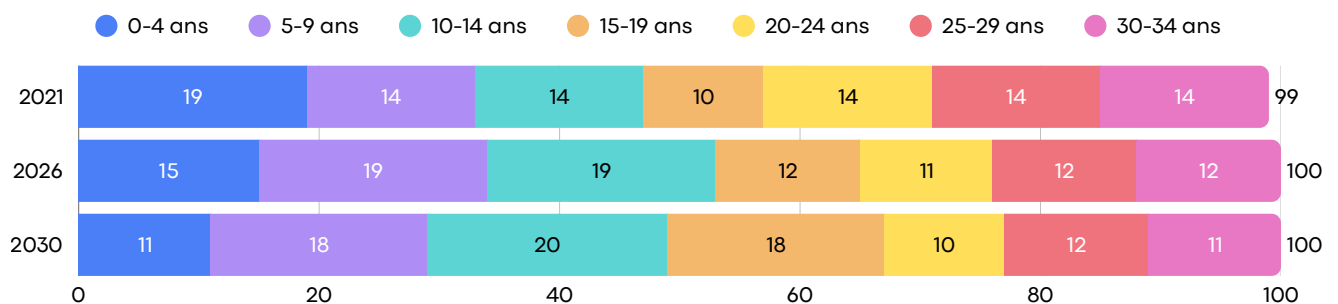
	2016	2021
Total des familles	125	120
Couples (mariés ou en union libre) avec enfant	32%	17%
Couples (mariés ou en union libre) sans enfant	64%	71%
Familles monoparentales	7.7%	0%
Taille moyenne des familles	2.6%	2.4%
Famille de 5 personnes ou +	5	10

Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2016 et 2021.

Le portrait de la jeunesse

En 2021, les jeunes de 0 à 34 ans représentaient 30 % de la population de la municipalité, totalisant 105 jeunes. On estime que cette proportion serait de 33 % en 2030, soit 113 jeunes. Il y aurait notamment une augmentation de la proportion des groupes d'âges de 5 à 19 ans et une diminution des groupes d'âges de 0 à 4 ans et de 20 à 34 ans.

FIGURE 4 - Répartition des jeunes âgées de 0 à 34 ans selon différents groupes d'âges, municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines, 2021, 2026 et 2030



Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2021. Institut de la statistique du Québec, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2025, MUNICIPALITÉ du Québec, 2021-2051.

Le portrait des nouveaux arrivants

Il est très difficile de mesurer le nombre de nouveaux arrivants arrivés sur le territoire dans les dernières années. Nous savons qu'à la suite de la pandémie de COVID-19 de 2020, les différents gouvernements ont favorisé des démarches de recrutement de main-d'œuvre à l'international, ce qui a entraîné une augmentation considérable du nombre de nouveaux arrivants issus de l'immigration sur le territoire.

La seule source fiable de données à notre disposition est constituée des chiffres des accompagnements de l'organisme Portes ouvertes sur le Lac (POL) pour la MRC. Il est néanmoins nécessaire de se rappeler que cela ne représente pas l'ensemble des nouveaux arrivants issus de l'immigration et ne prend pas en compte les autres nouveaux arrivants non issus de l'immigration. Les municipalités de Dolbeau-Mistassini et de Normandin, considérées comme les deux principaux centres urbains, sont celles qui accueillent le plus de nouveaux arrivants.

Année	Nombre de foyers accueillis et soutenus par POL dans la MRC
2021	40
2022	61
2023	103
2024	80
2025	41

Source : Rapports annuels, Portes ouvertes sur le Lac, 2021 à 2025.

Le revenu

Le revenu est une composante importante du statut socioéconomique d'une population. Le statut socioéconomique influence les conditions de vie comme le logement et les habitudes de vie. Le tableau 4 présente des statistiques sur le revenu pour l'année civile 2020. Le revenu médian était de 27 400 \$. Le revenu médian est la valeur centrale sur l'échelle des revenus, c'est-à-dire que 50 % de la population gagne plus, et 50 % gagne moins. La proportion de ménages en situation de faible revenu selon la mesure du faible revenu après impôts (MFR-Apl) était de 19 % dans la municipalité. Ce pourcentage grimpait à 54 % chez les personnes de 65 ans et plus. En 2020, la mesure du faible revenu représente, par exemple, 27 462 \$ pour une personne et 54 924 \$ pour quatre personnes.

TABLEAU 3 - Caractéristiques du revenu pour la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines, 2020.

	2020
Revenu médian après impôt	27 400 \$
Revenu médian après impôt pour les ménages de 1 personne	N.D.
Revenu médian après impôts des familles économiques* comptant un couple avec enfant	N.D.
Revenu médian après impôts des familles économiques* comptant un couple sans enfant	58 000 \$
Revenu médian après impôts pour les familles économiques* monoparentales	N.D.
Situation de faible revenu (MFR Apl)	19 %
• Chez les 65 ans et plus	54 %

*Une famille économique désigne un groupe de deux personnes ou plus habitant dans le même logement et apparentées par le sang, le mariage, l'union libre, l'adoption ou une relation de famille d'accueil. Peut inclure plusieurs familles vivant sous le même toit.

N.D. : Non disponible

Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2021.

Le logement

Le logement est un important déterminant de la santé, du bien-être et de la qualité de vie des individus. Un logement de qualité offre un environnement sain et sécuritaire pour les occupants. Les personnes vivant seules et les familles monoparentales sont des populations plus vulnérables parmi les types de ménages. En 2021, on recensait 155 ménages privés dans la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines.

Les données les plus récentes sur le logement proviennent de la société canadienne d'hypothèques et de logement pour le secteur de Dolbeau-Mistassini. En octobre 2025, pour le marché locatif, le taux d'occupation des logements était de 0,5 % et le prix médian pour un logement de deux chambres était de 600 \$ par mois.

TABLEAU 4 - Caractéristiques des logements de la municipalité de Saint-Edmond-les-Plaines, 2021

	Propriétaires	Locataires
Nombre de ménages	120	35
Répartition (%) des logements	77%	23%
Valeur médiane des logements 2021 Valeur médiane des logements 2016	105 000 \$ 89 752 \$	
Frais de logement médians 2021 Frais de logement médians 2016	552 \$ 363 \$	600 \$ 352 \$ (frais moyens)
Ménages dépensant plus de 30 % de leur revenu avant impôt pour les frais de logement*	0.0%	0%
Ménages ayant des besoins impérieux en matière de logement**	0%	0%

*Indicateurs d'accessibilité du logement définis par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL).

**Le ménage vit dans un logement qui ne rencontre pas le seuil d'au moins un indicateur d'accessibilité du logement de la SCHL. Ces ménages devraient payer plus de 30 % de leur revenu avant impôts pour être dans un logement acceptable dans leur collectivité.

N.D. : Non disponible

Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2016 et 2021.

Plan d'action

Politique Vivre et s'épanouir à
Saint-Edmond-les-Plaines 2026-2030



**Les actions de
Saint-Edmond-
les-Plaines**



Participation sociale

Bénévolat | Engagement citoyen | Emploi et mentorat

Problématiques identifiées (constats) :

- **Aînés, Familles** : Manque de relève bénévole (vieillesse) pour le soutien aux activités de rassemblement, les services communautaires et le transport bénévole.
- **Familles, jeunes** : Manque de lieux de rencontre avec des activités pour tous.

Objectifs :

- Renforcer la participation sociale des différentes générations.
- Favoriser l'engagement de nouveaux bénévoles.

	Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Nul/\$/\$\$/\$\$\$\$	2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
1	Valoriser différentes formes de bénévolat par des activités reconnaissance des bénévoles.	Leader	\$\$	x					Municipalité	Comités locaux	Activité reconnaissance annuelle / Sondage d'intérêt (type d'activité: soirée, brunch, portrait web, sortie)
2	Informar des besoins de nouveaux bénévoles des divers comités lors d'activités publiques et ouvertes.	Facilitatrice	Nul	x	x	x	x	x	Agent de développement	Comités locaux	Activité d'information annuelle
3	Soutenir le comité du local des jeunes et promouvoir leurs activités.	Partenaire	Nul	x	x	x	x	x	Municipalité	Comité local des jeunes	Soutien administratif Promotion des activités
4	Inviter et mobiliser les familles à participer aux activités.	Leader	\$		x	x	x	x	Municipalité	Comités locaux	Invitations personnalisées (envoi postal) aux familles et aux nouveaux arrivants
5	Développer un projet d'entrepreneuriat collectif avec les jeunes.	Partenaire	\$				x		Agent de développement	Comité local des jeunes	Un projet collectif réalisé

Légende cibles : ● Aînés ● Familles ● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Respect et inclusion

Âgisme | Discrimination | Inégalités socioéconomiques | Relations intergénérationnelles

Problématiques identifiées (constats) :

- **Aînés** : Préoccupation à l'égard de l'inclusion des aînés en perte d'autonomie (accès aux services).
- **Familles** : Préoccupation à l'égard de l'inclusion des jeunes présentant des besoins spécifiques.
- **Commun** : La rétention des jeunes, des familles et des nouveaux arrivants sur le territoire est une préoccupation.

Objectifs :

- Faciliter l'accès aux services pour tous et toutes.
- Renforcer l'accueil, l'intégration et le soutien des nouveaux arrivants.

	Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Nul/\$/\$/\$/\$\$	2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
6	Traiter les demandes ponctuelles de citoyens en perte d'autonomie pour favoriser l'inclusion. ●	Leader	Nul	x	x	x	x	x	Municipalité	Travaux publics	Documentation des besoins / Nombre de demandes traitées
7	Faire une demande financière pour une personne-ressource supplémentaire pour le camp de jour pour répondre aux besoins spécifiques. ●	Leader	Nul	x	x	x	x	x	Direction générale		Demande financière annuelle
8	Créer une trousse d'accueil à remettre aux nouveaux arrivants. ●●	Leader	\$		x				Agente locale	MRC POL	Trousse d'accueil mise à jour et nombre de trousse remises
9	Mettre en place des mesures d'accueil pour favoriser l'intégration et le soutien des nouveaux arrivants. ●●●	Partenaire	\$	x	x	x	x	x	Agente locale	Comités locaux Citoyens intéressés MRC	2 publications par an / Invitation à se rendre à la municipalité (trousse) / Banque de bénévoles pour accueillir les nouveaux arrivants / Activités de sensibilisation et de rapprochement interculturel

Légende cibles : ● Aînés ● Familles ● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Habitat et milieu de vie

Diversité et types d'habitation | Adaptation et entretien du domicile | Services de proximité

Problématiques identifiées (constats) :

- **Aînés** : Les besoins des aînés sont importants en matière de logements abordables et adaptés.
- **Familles** : Offre d'habitation limitée pour les familles.
- ● ● **Commun** : Manque de services de proximité.

Objectifs :

- Accroître l'offre d'habitations abordables et adaptées aux besoins des aînés et des familles.
- Renforcer l'attractivité du cœur villageois et le dynamisme socioéconomique.

	Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Nul/\$/\$/\$/\$/\$	2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
10	Prioriser et mettre en œuvre des pistes d'actions issues de la stratégie sur le logement de la MRC afin de répondre aux divers besoins. ● ●	Partenaire	\$\$\$			x	x	x	Municipalité	MRC	Nombre de pistes d'action priorisées / Nombre d'actions mises en œuvre
11	Adapter la réglementation afin de favoriser le développement des logements intergénérationnels. ●	Leader	Nul		x				Conseil municipal	MRC	Règlementation adaptée aux logements intergénérationnels
12	Consolider et maintenir les places en garderie. ● ●	Facilitatrice	\$	x	x	x	x	x	Municipalité	Bureau Croque-la-Vie	Soutien logistique à la garderie / Documentation des besoins
13	Soutenir les initiatives entrepreneuriales, commerciales et les services de proximité. ● ● ●	Facilitatrice	\$		x	x	x	x	Municipalité Conseil	MRC	Accompagnement technique et administratif (projets diversifiés) Recherche de financement

Légende cibles : ● Aînés ● Familles ● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Santé et services sociaux

Soutien communautaire | Soutien à domicile | Proches-aidants | Saines habitudes de vie (SHV)

Problématiques identifiées (constats) :

- **Aînés** : La population est vieillissante. Besoin d'une information plus claire sur les services de soins de santé offerts à domicile et sur les services de transport bénévole pour les rdv médicaux.
- **Aînés, Familles** : Souhait de rétablir et maintenir des services infirmiers de proximité, notamment pour les prises de sang et la vaccination. Intérêt pour les activités visant les saines habitudes de vie.
- **Familles** : Difficulté d'approvisionnement en produits frais et locaux à l'année.

Objectifs :

- Contribuer à renforcer l'accessibilité à des services de santé de proximité à Saint-Edmond-les-Plaines et au transport bénévole.
- Promouvoir les saines habitudes de vie.

14

15

16

Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
	Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Nul/\$/\$\$/\$\$\$	2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
Rappeler aux citoyens l'emplacement du défibrillateur annuellement. ●●	Leader	Nul	x	x	x	x	x	Administration Agente locale		Publication annuelle dans le journal municipal et FB
Ajouter un épipen accessible à tous près du défibrillateur. ●●	Leader	\$	x	x	x	x	x	Municipalité		Épipen ajouté / Vérification annuelle et remplacement
Publier l'information des services de soutien à domicile, de transport bénévole, de livraison de repas, d'aide alimentaire et autres services dans le journal local. ●	Facilitatrice	Nul	x	x	x	x	x	Administration Agente locale	Organismes du territoire	Section dédiée à l'information des services dans le journal municipal

Légende cibles : ● Aînés ●● Familles ●●● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Santé et services sociaux (suite)

Soutien communautaire | Soutien à domicile | Proches-aidants | Saines habitudes de vie (SHV)

Problématiques identifiées (constats) :

- **Aînés** : La population est vieillissante. Besoin d'une information plus claire sur les services de soins de santé offerts à domicile de service de transport bénévole pour les rdv médicaux.
- **Aînés, familles** : Souhait de rétablir et maintenir des services infirmiers de proximité, notamment pour les prises de sang et la vaccination. Intérêt pour les activités visant les saines habitudes de vie.
- **Familles** : Difficulté d'approvisionnement en produits frais et locaux à l'année.

Objectifs :

- Contribuer à renforcer l'accessibilité à des services de santé de proximité à Saint-Edmond-les-Plaines et au transport bénévole.
- Promouvoir les saines habitudes de vie.

	Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Nul/\$/\$\$/\$\$\$	2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
17	Explorer la possibilité d'ajouter un point de services pour les soins infirmiers. ●●	Facilitatrice	Nul	x	x				Municipalité	CIUSSS MRC	Démarche avec le CIUSSS et la MRC
18	Offrir la possibilité d'une formation de secourisme aux citoyens intéressés. ●●●	Partenaire	\$		x				Agente locale		Organisation d'une formation de secourisme
19	Encourager les initiatives qui favorisent les saines habitudes de vie, dont des espaces comestibles et communautaires. ●●●	Partenaire	\$	x	x	x	x	x	Travaux publics Agente locale	Comités locaux	Entretien du sentier d'hébertisme et des aménagements comestibles / Promotion incitative dans le journal local / Recherche de financement et soutien technique à la cuisine collective

Légende cibles : ● Aînés ●● Familles ●●● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Transport et mobilité

Transports individuels | Collectifs | Partagés | Actifs

Problématiques identifiées (constats) :

- ● **Aînés, familles** : Souhait de favoriser le transport collectif et actif.

Objectifs :

- Renforcer et favoriser la mobilité collective et active en toute saison.

	Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Nul/\$/\$/\$/\$\$	2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
20	Dresser un bilan de l'état des trottoirs de la municipalité. ● ● ●	Leader	Nul	x					Travaux publics		Bilan officiel de l'état des trottoirs
21	Évaluer la faisabilité du déneigement des trottoirs. ● ● ●	Leader	Nul	x					Municipalité		Évaluation des coûts de déneigement
22	Développer un corridor de marche intérieur dans l'église (surtout en hiver). ●	Leader	\$\$		x		x		Conseil Municipalité		Demande de subvention réalisée / Corridor de marche aménagé
23	Informers les citoyens sur les services de transport collectif disponibles (Maria-Express). ●	Facilitatrice	Nul	x	x	x	x	x	Administration Agente locale	Comités locaux	Publication annuelle dans le journal local et sur la page Facebook municipale
24	Évaluer les besoins réels en transport collectif et en informer Maria-Express. ●	Partenaire	Nul		x				Administration Agente locale	Comités locaux	Recension des besoins / Partage des besoins à Maria-Express

Légende cibles : ● Aînés ● Familles ● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Sécurité

Police | Incendies | Sécurité civile | Maltraitance

Problématiques identifiées (constats) :

- ● **Aînés, familles** : Préoccupation quant à la vitesse et à la sécurité routière (zones scolaires, familiales et noyau villageois).
- **Aînés** : Plusieurs trottoirs présentent des risques de chute et l'éclairage est insuffisant depuis le passage aux lumières DEL.

Objectifs :

- Renforcer la sécurité routière et piétonnière dans l'ensemble du territoire.

	Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Nul/\$/\$\$/\$\$\$\$	2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
25	Poursuivre les démarches quant à l'aménagement d'un corridor scolaire. ● ●	Partenaire	\$				x		Direction générale MTQ	CSS Pays-des-Bleuets	Corridor scolaire aménagé / Demande de subvention réalisée
26	Se doter d'un plan d'entretien et de réparation des trottoirs. ●	Leader	\$\$	x	x	x	x	x	Conseil municipal Travaux publics		Plan d'entretien et de réparation / Entretien et réparation réalisés
27	Sécuriser les espaces piétonniers du noyau villageois selon les recommandations du MTQ et la requalification de l'église. ● ● ●	Partenaire	\$\$		x				Municipalité MTQ	Comité citoyen	Recherche de financement / Travaux réalisés selon les recommandations
28	Bonifier l'éclairage du sentier pédestre. ●	Leader	\$\$		x	x			Conseil municipal Travaux publics		Éclairage bonifié dans le sentier

Légende cibles : ● Aînés ● Familles ● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Loisirs, sport et culture

Vie récréative | Sportive | Culturelle | Spirituelle | Éducative | De socialisation

Problématiques identifiées (constats) :

- ● ● **Commun** : Besoin de lieux conviviaux et d'une offre d'activités sportives et de loisirs adaptée à la diversité des besoins.
- ● **Familles, Jeunes** : Fort intérêt pour un gym.

Objectifs :

- Bonifier et diversifier l'offre de loisirs culturels, sportifs et sociaux selon les besoins du milieu.

	Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
				2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
29	Développer un espace pour l'entraînement (gym). ●	Leader	\$				x		Municipalité Conseil		Espace gym aménagé
30	Appuyer et soutenir les comités dans l'offre de loisirs et d'activités adaptées aux différents publics. ● ● ●	Partenaire	\$	x	x	x	x	x	Agente locale	Comités locaux	Rencontre annuelle avec les comités pour la priorisation des projets / Calendrier annuel des activités / Soutien administratif, technique et financier
31	Promouvoir l'offre d'activités du lac de Launière et d'Héritage agricole via les différents médias de la municipalité. ●	Facilitatrice	Nul		x	x	x	x	Administration Agente locale	Héritage agricole	Publications dans le journal local et page FB municipale
32	Organiser la Fête de la St-Jean-Baptiste et proposer des activités répondant aux différents besoins. ● ●	Leader	\$	x	x	x	x	x	Municipalité	Comités locaux	Fête annuelle avec des activités variées pour les différents publics
33	Pérenniser le poste de chargé de projet pour la durée de la démarche de requalification de l'église. ● ● ●	Leader	\$			x			DG Conseil RQFA	Comité de travail sur l'église	Recherche de subventions potentielles / Planification au budget annuel

Légende cibles : ● Aînés ● Familles ● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Espaces extérieurs et bâtiments

Aménagement du territoire | Urbanisme | Conception des espaces et bâtiments publics

Problématiques identifiées (constats) :

- ● ● **Commun** : Intérêt pour transformer l'église en un espace communautaire multi-usages.
- ● **Familles et jeunes** : Désir d'améliorer les parcs et espaces publics.
- **Familles** : Certaines familles ont une préoccupation face aux changements climatiques.

Objectifs :

- Améliorer l'accessibilité universelle des bâtiments ciblés.
- Adapter les parcs et les espaces publics aux besoins des familles et des jeunes.
- Développer des aménagements favorisant la mobilité active.
- Adapter les milieux aux changements climatiques.

	Actions	Responsabilité municipale Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Coût Nul/\$/\$/\$/\$/\$	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
				2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
34	Requalifier l'église en espace communautaire multi-usages en harmonie avec les besoins exprimés par les citoyens. ● ● ●	Leader	\$\$\$	x	x	x	x	x	Conseil municipal Direction générale Agent de développement	Comité de travail MRC	Consultation publique (2026) / Comité de travail (2026-2027-2029) / Recherche de financement (2026-2027) / Planification, réalisation des travaux et pilotage du projet (2028-2029-2030)
35	Développer des espaces publics et des infrastructures adaptées aux changements climatiques. ● ● ●	Leader	\$		x	x			Direction générale Agent de développement	MRC Comité de travail	Aménagement de l'église réfléchi en fonction des défis climatiques
36	Entretenir et ajouter du mobilier urbain répondant aux besoins d'ombre et de repos lors de déplacements actifs. ●	Leader	\$		x				Municipalité Travaux publics		Gloriette aménagée au camping
37	Aménager et ajouter mobilier urbain dans les parcs ciblés. ● ● ●	Leader	\$		x	x			Municipalité Travaux publics		Ajout de mobilier urbain dans le parc comestible et Les plaines s'amuse
38	Rendre accessible un lieu public climatisé lors de canicules. ●	Leader	Nul		x	x	x	x	Municipalité	Comités locaux	Lieu climatisé accessible / Promotion du lieu via les médias municipaux
39	Participer au plan climat de la MRC. ● ● ●	Partenaire	Nul	x	x				Conseil municipal	MRC	Appui du conseil au plan climat de la MRC

Légende cibles : ● Aînés ● Familles ● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Communication et information

Pertinence et lisibilité | Diffusion | Accessibilité

Problématiques identifiées (constats) :

- **Aînés** : Besoin d'informations claires et régulières sur les services offerts dans la municipalité, dont ceux qui s'adressent aux aînés.
- **Familles** : Souhait d'augmenter le partage d'informations avec les citoyens.

Objectifs :

- Adapter les stratégies et outils de communications municipales, en considérant les besoins des différents publics.

	Actions	Responsabilité municipale	Coût	Échéancier					Ressources nécessaires		Résultats attendus Indicateurs de réussite
		Leader Facilitatrice Partenaire Ambassadrice	Nul/\$/\$/\$/\$\$	2026	2027	2028	2029	2030	Municipalité et instances gouvernementales	Milieu	
40	Bonifier le contenu du journal local en incluant des sections réservées pour les divers besoins d'information, incluant les services municipaux. ●	Leader	\$	x	x	x	x	x	Administration Agente locale	Comités locaux	Sections bonifiées dans le journal / Espace réservé aux services aux aînés
41	Publier les ordres du jour des séances du conseil avant chaque séance. ●	Leader	Nul	x	x	x	x	x	Administration Agente locale		Ordres du jour des séances publiés avant chaque séance sur la page FB
42	Rendre accessible la politique Vivre et s'épanouir à la population. ● ● ●	Leader	Nul	x					Agente locale RQFA	Comités locaux	Mise en ligne de la politique sur le site Web de la municipalité / Partage aux comités et organismes locaux

Légende cibles : ● Aînés ● Familles ● Jeunes

Légende coûts : \$: 1 \$ à 5000 \$ \$\$: 5001 \$ à 24 999 \$ \$\$\$: 25 000 \$ et plus

Mesures de suivi de la politique aînés, familles, jeunesse et nouveaux arrivants

Les comités de pilotage chargés de s'assurer de l'actualisation de la présente politique seront interpellés afin de former les comités de suivi de celle-ci. Ils demeureront actifs et assureront la mise en œuvre ainsi que la priorisation des actions dans chacune des municipalités. Si des personnes souhaitent se désister, un effort de recrutement sera effectué dans les milieux afin de s'assurer de maintenir un comité fonctionnel et représentatif des différents publics cibles dans chacun des milieux.

Le personnel de la MRC, et plus particulièrement les conseillères en vitalité des milieux, va collaborer avec les municipalités pour la mise en œuvre de leurs plans d'action respectifs.

Le personnel de la MRC s'assurera également de déposer des demandes de soutien financier collectif auprès des différents ministères afin de soutenir la mise en œuvre des actions et assureront une vigie ainsi qu'un soutien aux municipalités dans leur recherche de financement.

Des rencontres de suivi et d'actualisation des priorités territoriales et municipales seront réalisées tout au long de la démarche afin de s'assurer de la continuité des actions et de faire vivre les plans d'action en fonction des besoins, des priorités et opportunités se présentant aux acteurs.

Par cette politique, la MRC de Maria-Chapdelaine et ses municipalités contribueront à développer un milieu de vie attrayant, sécuritaire et accessible pour l'ensemble de sa population.

Liste des acronymes

AIPPA	Approche intégrée de proximité pour les personnes âgées
AQDR	Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
CAB	Centre d'action bénévole
CANA	Collectif d'accueil des nouveaux arrivants
CDC	Corporation de développement communautaire
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CILSA	Comité intersectoriel local en sécurité alimentaire
CJE	Carrefour jeunesse emploi
Cons.	Conseillère / conseiller
COVID-19	Maladie à coronavirus 2019
CSS	Centre de services scolaires
DEA	Défibrillateur externe automatisé
DG	Direction générale
FADOQ	Fédération de l'Âge d'Or du Québec
FROH	Fédération régionale des OSBL d'habitation
FRR	Fonds régions et ruralité
MADA	Municipalité amie des aînés
MAMH	Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation
MDJ	Maison des jeunes
MFR-Apl	Mesure du faible revenu après impôts
MIFI	Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
MRC	Municipalité régionale de comté
MTQ	Ministère des Transports du Québec
OBNL	Organisme à but non lucratif
OMH MC	Office municipal d'habitation de Maria-Chapdelaine
PAJ	Place aux jeunes
PDCN	Plan de développement de communautés nourricières
POL	Portes ouvertes sur le Lac
PSL	Programme de supplément au loyer
RLS	Regroupement loisirs et sports
RQF-A	Responsable des questions Familles, Aînés
RPA	Résidence privée pour aînés
SAAQ	Société de l'assurance automobile du Québec
SADC	Société d'aide au développement de la collectivité
SAD	Soutien à domicile
SAJ	Secrétariat à la jeunesse
SARP	Service d'aide-conseil en rénovation patrimoniale
SCHL	Société canadienne d'hypothèques et de logement
SGOVT	Stratégie gouvernementale pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires
SHQ	Société d'habitation du Québec
SHV	Saines habitudes de vie
SIPPE	Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance
SIS	Comité pour la solidarité et l'inclusion sociale
SLSJ	Saguenay-Lac-Saint-Jean
TCA	Table de concertation des aînés
TCJ	Table de concertation jeunesse
TDCMC / TDC	Table en développement des communautés Maria-Chapdelaine
TRCA	Table régionale de concertation des aînés
TREMA	Table régionale de lutte contre la maltraitance des aînés
VRAC-PARC	Évaluation des vulnérabilités et risques régionaux liés aux changements climatiques et plans d'adaptation régionaux au climat en santé publique

ANNEXE 1

Recension des services et des ressources du milieu

Vivre et s'épanouir à Saint-Edmond-les-Plaines 2026-2030
Politique aînés, familles, jeunesse et nouveaux arrivants

Information et communication

Pertinence, lisibilité, diffusion, accessibilité

État de la situation

- **Informatique, réseau internet et réseaux sociaux** : à la lumière des consultations auprès des associations et au moment des rencontres publiques à St-Edmond-les-Plaines, nous nous apercevons que le réseau cellulaire est difficile d'accès à certains endroits dans la municipalité;
- **Journal municipal (Écho des Plaines)** : 4 publications par année, il est gratuit et distribué dans tous les foyers;
- **Journal régional** : le « journal le Nouvelles Hebdo » est à la disposition du milieu et publie hebdomadairement des nouvelles locales;
- **Site internet de la municipalité** : www.stedmond.qc.ca;
- **Adresse courriel de la municipalité** : admin@stedmond.ca;
- **Page Facebook** : plusieurs informations sont diffusées par la page FB de la municipalité;
- **Ose t'amuser ici** : un calendrier où toutes les activités de la MRC de Maria-Chapdelaine sont regroupées afin de profiter pleinement de notre territoire : loisirs, culture et événements;
- **Radio régionale** : station radiophonique émettant sur ondes FM et desservant toute la MRC de Maria-Chapdelaine;
- **Télévision régionale** : deux chaînes régionales, l'une affiliée à ICI Radio-Canada et l'autre affiliée à TVA, peuvent contribuer à faire connaître des événements locaux;
- **Télévision communautaire** : la « Télé du Haut-du-lac » est captée par les abonnés du câble; émissions d'informations locales, diffusion des assemblées du conseil de ville et de celui de la MRC;
- **Wi Fi** : la mairie, la bibliothèque, le Rendez-vous sportif, le Chalet des loisirs sont branchés par fibre optique et ont accès aux réseaux sociaux;
- **Nombreux services offerts par la S.Q., le CIUSSS, Aide chez-soi Nord du Lac, Les amis des aînés de Normandin, la municipalité et autres** : plusieurs services sont offerts aux aînés par ces organismes ou institutions, mais très souvent les aînés en ignorent l'existence; de plus, les aînés se heurtent à des difficultés quand vient le temps de logger des appels téléphoniques relatifs à leurs besoins.

Habitat et milieu de vie

Diversité et types d'habitation, adaptation et entretien du domicile, services de proximité

État de la situation

- **Maisons intergénérationnelles et cohabitation** : malgré l'absence de réglementation spécifique, on observe une tolérance pour la construction ou l'aménagement de maisons intergénérationnelles et les maisons de style duplex;
- **HLM pour aînés** : 8 unités de logement sont à la disposition des aînés autonomes; certaines sont disponibles; on déplore l'absence d'ascenseur dans cet établissement;
- **Résidence pour aînés** : absence de ce type d'habitat à Saint-Edmond-les-Plaines;
- **Banque de terrains** : 2 avec services rendus et environ 30 sans les services;
- **HLM pour les familles** : 10 unités de logement sont à la disposition des familles en priorité;

Transport et mobilité

Transports individuels, collectifs, partagés, actifs

État de la situation

Transport collectif et adapté Maria-Express : sur réservation, cet organisme offre du transport collectif et adapté à moindre coût; les citoyens de la ville de Dolbeau-Mistassini ont actuellement accès au transport collectif, mais un plan de développement est en cours pour couvrir les autres municipalités de la MRC de Maria-Chapdelaine;

Transport scolaire : un très grand nombre d'autobus scolaires sillonnent la MRC quotidiennement pour conduire les élèves à leur école ou les ramener à la maison; de plus, ce réseau de transport excède la MRC puisque des élèves d'ailleurs fréquentent des polyvalentes offrant des options qu'ils n'ont pas dans leur propre MRC;

Transport adapté : par l'organisme Transport collectif et adapté Maria-Express; offert aux personnes ayant des déficiences physiques ou intellectuelle;

Transport bénévole organisé par l'organisme Les Amis des Aînés de Normandin : offre de transport pour aller à des rendez-vous chez le médecin ou à l'hôpital; Plusieurs dizaines de transports sont effectués par année;

Voitures électriques : une borne pour les véhicules électriques est présente près de la mairie.

Participation sociale

Bénévolat, engagement citoyen, emploi et mentorat

État de la situation

Associations en faveur des aînés :

- **Amis des Aînés** : cet organisme couvre les territoires de Normandin et de Saint-Edmond-les-Plaines; il comprend plus de 250 membres (dont 95% d'aînés) et pilote environ 60 bénévoles dont plusieurs accompagnent les aînés à des rendez-vous médicaux ou autres;
- **Chevaliers de Colomb** : les Chevaliers de Saint-Edmond-les-Plaines font partie du conseil de Normandin dont l'objectif est de contribuer à la charité fraternelle; des aides multiples sont offertes à la population; 92 % des membres sont des aînés;
- **Groupes religieux** : la Communauté chrétienne de Saint-Edmond-les-Plaines fait partie de la Fabrique de la paroisse de Saint-Edmond-les-Plaines. Elle administre les biens de la communauté et tient des cérémonies cléricales chaque 2-3 semaines au Rendez-vous Sportif;
- **Guignolée** : des bénévoles, supervisés par les Chevaliers de Colomb de Normandin, recueillent des dons pour les démunis le premier dimanche de décembre.

Différents comités agissent aussi en fonction des aînés et la population :

- **Comité Culturel (Bibliothèque)** : est composé d'environ 12 membres bénévoles qui aident aux prêts de livres, de revues, etc. et organisent des événements spéciaux : expositions diverses, conférences, animations, etc.;

Commission des loisirs : non active présentement;

- **Comité d'embellissement** : des gens du milieu qui travaillent à enjoliver la municipalité;
- **Réseau des agents locaux** : une agente locale de la municipalité soutient les citoyens et les comités dans leurs projets, organise activités de loisirs et culturelles.

Participation sociale (suite)

Bénévolat, engagement citoyen, emploi et mentorat

État de la situation

Corporations au service de la collectivité :

- **Comité porteur** : comité qui organise l'activité annuelle de priorisation pour le fonds participatif de la ruralité, organise des loisirs selon la demande; **Corporation Forêt habitée** : cette corporation formée de gens du milieu voit à ce que la forêt soit exploitée de façon rationnelle et diversifiée pour en préserver la permanence dans le cadre de la forêt habitée et de proximité. Sur demande sous forme de lettre envoyée au comité Forêt, les profits sont distribués dans la communauté

Clubs sportifs :

- **Club de motoneige « Les Explorateurs » (affilié au Club Coursiers des Neiges)** : regroupe les amateurs de motoneige de tous les âges, voit à l'entretien des pistes en collaboration avec les clubs régionaux et organise plusieurs activités pendant l'hiver comme un rallye, une partie de sucre, etc. Le lien du 49e parallèle passe tout près et est facilement accessible;
- **Club Quad Maria-Chapdelaine** : regroupe les amateurs de VTT de tous les âges et voit à l'entretien des pistes en collaboration avec les clubs régionaux. Le lien du 49e est facilement accessible;
- **Loisirs, sports et famille** : comité qui supervise et dynamise la pêche sur glace au lac de Launière.

Espace extérieurs et bâtiments

Aménagement du territoire et urbanisme, conception des espaces et bâtiments publics

État de la situation

Édifices publics relevant de la municipalité :

- **Bibliothèque** : elle est située dans l'édifice de la mairie; ouverture le mercredi de 19 h à 20 h 30. Aux deux semaines la bibliothèque est ouverte pour les élèves de l'école St-Lucien;
- **Chalet des loisirs** : grande salle en location pour des activités de groupes, climatisée et desservie par internet. Services pour le camping;
- **Rendez-vous sportif** : petite salle en location pour des activités de groupes, site utilisé pour le camp de jour hivernal et estival;
- **Mairie (hôtel de ville)** : en face de l'église, édifice regroupant la bibliothèque, la salle communautaire, le comptoir postal, la salle de l'Âge d'or, la salle du conseil municipal;
- **Église** : partie avant non requalifiée donc non utilisée présentement, partie centrale; service de garde communautaire et partie arrière : Local des jeunes (en cours d'aménagement).

Autres lieux ou édifices publics :

- **Comptoir postal** : à même l'édifice municipal, ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h, vendredi de 8 h 30 à 12 h;
- **École** : une école primaire.

Espaces extérieurs relevant de la municipalité :

- **Camping municipal** : situé au centre du village, ce camping offre 2 prêts-à-camper et 40 espaces avec services, aires de repos, bancs, chalet des loisirs, terrains de pétanque et de baseball. Desservi par internet;
- **Parcs de jeux ou de détente** : école, 0-5 ans, du Vieil-Art avec sa thématique des instruments aratoires d'autrefois;

Espace extérieurs et bâtiments (suite)

Aménagement du territoire et urbanisme, conception des espaces et bâtiments publics

État de la situation

- **Parc intergénérationnel « Les plaines s’amusent »** : parc avec des jeux pour les enfants, une balançoire parents/enfants et des exercices extérieurs;
- **Patinoire extérieure et Rendez-vous sportif** : voisins du camping municipal;
- **Infrastructures municipales (rues, trottoirs, éclairage, autres services)** : les trottoirs ne sont pas déneigés en hiver.

Autres espaces extérieurs :

- **Commerces de proximité** : un salon de coiffure, tourisme, construction, foresterie, excavation; Sentiers de motoneige : la municipalité est très bien desservie dans ce domaine; accès au lien du 49e parallèle;
- **Sentiers de VTT (quad)** : la municipalité est très bien desservie dans ce domaine; accès au lien du 49e parallèle.

Santé et services sociaux

Soutien communautaire, soutien à domicile, proches aidants, saines habitudes de vie - SHV

État de la situation

Services de santé :

- **Pharmacie** : livraison sur demande des médicaments par la pharmacie Familiprix Janie Larouche de Normandin et Clini-Plus Sonya Lamontagne d’Albanel;
- **CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean** : la mission consiste à fournir en toute continuité et en les rendant accessibles le plus possible à la population de la MRC de Maria-Chapdelaine et de la municipalité de Saint-Ludger-de-Milot :
 - En première ligne, des services de santé et des services sociaux, de nature préventive ou curative, de réadaptation et de réinsertion;
 - Lorsque la situation l’exige, des services diagnostiques et des soins médicaux généraux et spécialisés;
 - Et, ultimement, de façon temporaire ou permanente, des services d’hébergement aux adultes ne pouvant plus demeurer dans leur milieu de vie malgré le support de leur entourage.
- **Aide à domicile Nord du Lac** : différents services offerts à domicile, moyennant de légères compensations, pour les aînés ou les gens souffrant d’incapacité; plusieurs aînés méconnaissent cet organisme.

Loisirs

Vie récréative, sportive, culturelle, spirituelle, éducative et de socialisation

État de la situation

- **Activités organisées par le Club de la Bonne Humeur (FADOQ) : davantage d'activités seraient souhaitables; l'on dispose actuellement des activités suivantes :**
 - **Souper des Fêtes** : plus de 60 personnes participent à ce repas;
 - **Partie de sucre** : à la fin mars au local de l'Âge d'or;
 - **Saint-Valentin** : 7 bénévoles organisent des activités lors de cette fête de l'amour;
 - **Café-rencontre** : 1 fois par semaine au local de l'Âge d'or.
- **Club de marche** : absence de cette forme de conditionnement physique, cependant des gens se réunissent de manière informelle plusieurs fois par mois pour bouger ensemble (yoga sur chaise);
- **Loisirs** : d'autres bénévoles organisent des loisirs auprès des membres;
- **Centre Plein-Vie** : organisme couvrant tout le secteur GÉANT qui encadre des gens souffrant d'un handicap physique et/ ou intellectuel et organise des activités variées;
- **Cercle des Fermières** : ce groupe de près de 30 dames est propriétaire d'une maison où plusieurs métiers à tisser sont montés en permanence. Dernièrement, elles ont fait l'acquisition de nouveaux matériels et ont fait des rénovations à leurs installations. Elles prévoient donner des cours divers à la population. Les Fermières se vouent à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, à la transmission du patrimoine culturel et artisanal, ainsi qu'à diverses actions sociales et communautaires;
- **Club de la Bonne Humeur (FADOQ)** : regroupement de plus de 90 membres pour s'aider à vieillir activement, en sécurité et en santé tout en offrant une gamme d'activités.

Respect et inclusion sociale

Âgisme, discrimination, inégalités socioéconomiques, relations intergénérationnelles

État de la situation

- **Fête de la Saint-Jean** : la population de Saint-Edmond-les-Plaines et celles des environs célèbrent cette fête au camping municipal;
- **Sports, loisirs familles** : organisent la fête de la pêche au lac de Launière (en mars), la soirée chasse et pêche et des activités. S'occupent également des cabanes à pêche et des activités de pêche blanche sur le lac en hiver;
- **Centre Plein-Vie** : organisme dont l'établissement est à Normandin, mais qui couvre tout le secteur GÉANT et qui encadre des gens souffrant d'un handicap en organisant des activités variées;
- **Rabais pour aînés** : sur présentation de leur carte de membre, les aînés du Club la Bonne Humeur (FADOQ) bénéficient de rabais dans divers commerces locaux, régionaux et provinciaux.

Sécurité

Police, incendies, sécurité civile, maltraitance

État de la situation

- **Sûreté du Québec** : la SQ dessert toutes les municipalités de la MRC (prévention, ordre, plusieurs services, dont le programme PAIR, etc.); le programme PAIR est souvent méconnu des aînés;
- **Service incendie** : pour Saint-Edmond-les-Plaines, Normandin, Girardville, Albanel et St-Thomas-Didyme : service offert par le regroupement de cinq municipalités sous le nom de Sécurité incendie le GÉANT (prévention, extinction des incendies, etc.).

Vivre et s'épanouir à Saint-Edmond-les-Plaines

